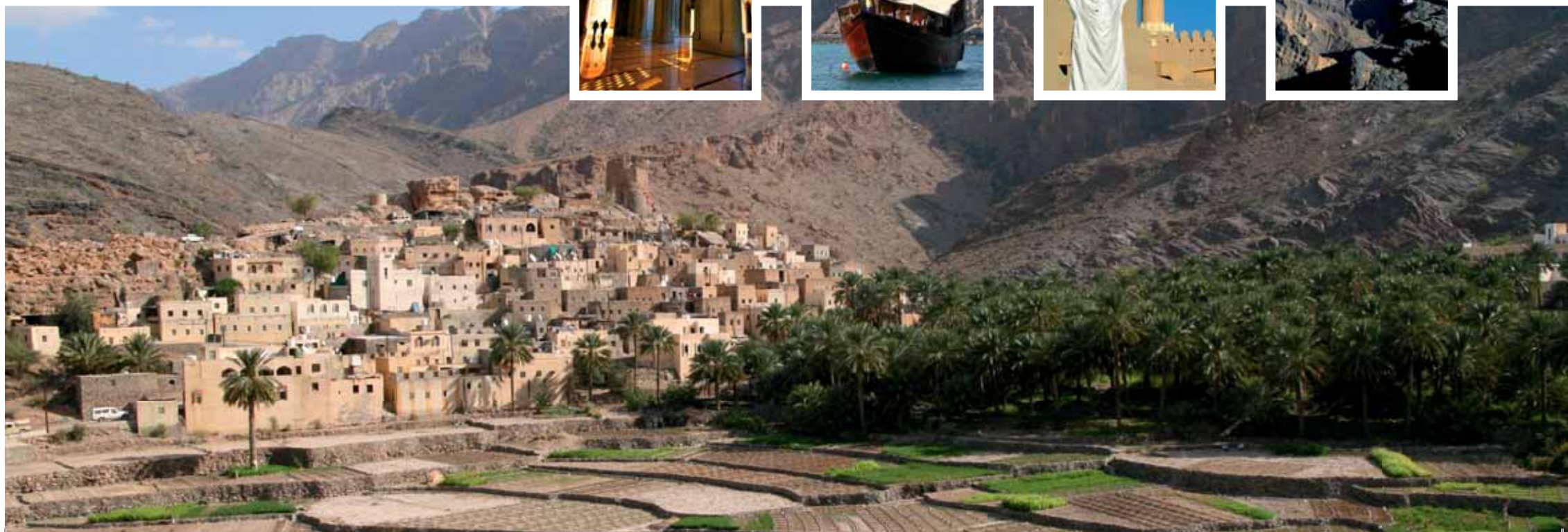


Bienvenue au Sultanat d'Oman

Pays accueillant de la péninsule arabe

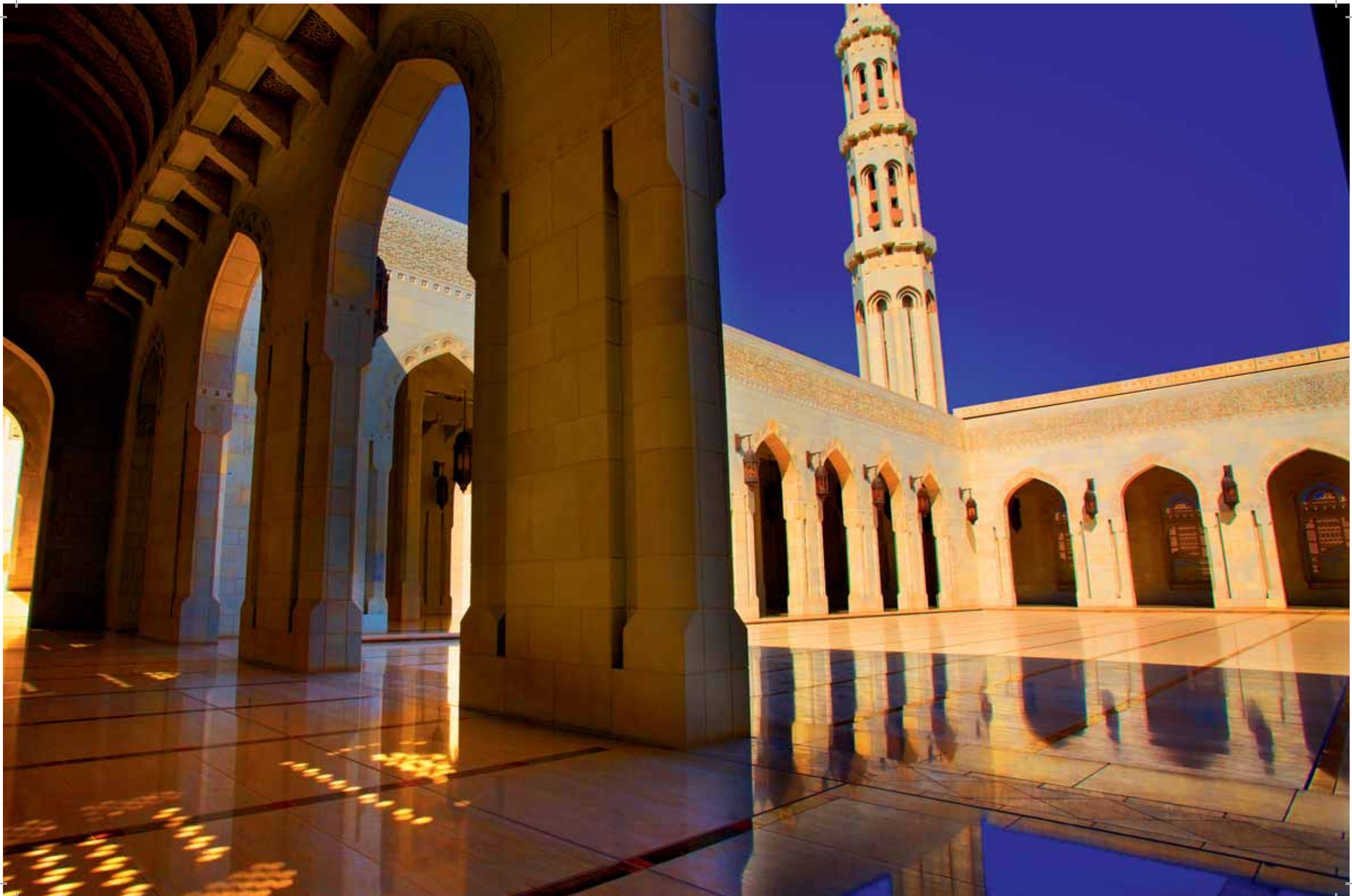




Les 1001 charmes du Sultanat d'Oman

Le Sultanat d'Oman se trouve dans la partie orientale de la péninsule arabique, entre l'Inde et l'Afrique. Sharjah et Fujairah (Emirats arabes unis) séparent la partie méridionale du Sultanat d'Oman du point le plus septentrional, le Musandam. Avec l'arrivée du Sultan Qabous Bin Saïd, en 1970, le pays a ouvert ses frontières aux touristes étrangers. Dans de nombreux domaines, le Sultanat d'Oman s'est modernisé, sans rien perdre de son authenticité. Le Sultanat d'Oman est un pays sûr, accueillant, favorable à l'égalité de la femme et où vous pouvez circuler aussi bien seul qu'en groupe, sans aucun problème. Le Sultanat d'Oman dispose d'un excellent réseau routier. Les voyages en voiture sont donc tout à fait conseillés, mais il vaut mieux visiter l'arrière-pays avec un 4X4. Les zones urbaines du Sultanat d'Oman sont très faciles à parcourir en berline.

Les montagnes escarpées succèdent aux plages de sable blanc, et les oueds verdoyants contrastent fortement avec le paysage désolé de l'immense désert. La riche histoire du Sultanat d'Oman comporte des chapitres légendaires avec des personnages héroïques mondialement célèbres, comme Job et la Reine de Saba, Sîbad le Marin et Marco Polo. Leurs aventures se sont déroulées avec, pour toile de fond, des caravanes richement chargées. En effet, le Sultanat d'Oman, «le Sultanat de la Mer», est depuis longtemps au centre du commerce entre l'Orient et l'Occident. C'est pourquoi le pays possède une longue tradition d'ouverture et d'hospitalité, qui le conduit, aujourd'hui encore, à aimer recevoir des visiteurs. Laissez-vous emporter sur les mers ainsi que dans les déserts, et découvrez les 1001 charmes du Sultanat d'Oman !





Les diverses facettes du Sultanat d'Oman

Le Sultanat d'Oman est constitué de 4 gouvernorats (Mascate, Dhofar, Musandam et Al Buraimi) et de 5 régions (Al Batinah, Adh Dhahirah, Ad Dakhliyah, Ash Sharqiyah et Al Wusta).

Le Sultanat d'Oman est constitué de 4 gouvernorats et de 5 régions

Musandam

Le point le plus septentrional du Sultanat d'Oman, le Musandam, est séparé du reste du Sultanat par les Emirats arabes unis. Alors que le paysage du Sultanat d'Oman est dominé en majeure partie par des oasis verdoyantes, des dunes d'un jaune doré dans les déserts et des villes blanches, le bleu est la couleur du Musandam. Ce n'est pas sans raison que cette péninsule est également appelée la «Norvège du Moyen-Orient» : les visiteurs y bénéficient de vues vraiment prodigieuses sur les fjords, les rochers bicornus et les falaises abruptes. Pour atteindre le Musandam, les voyageurs ont le choix entre un trajet en voiture (un 4X4 est recommandé) ou un vol intérieur avec la compagnie aérienne locale, Oman Air. Depuis une éternité, la péninsule est une destination très prisée par les plongeurs, et la nature sauvage se distingue nettement du reste du Sultanat d'Oman et des destinations environnantes. Vous devez absolument visiter la ville de Khasab. En outre, une croisière dans les fjords, à bord d'un boutre traditionnel (un voilier en bois, fabriqué à la main), est un moment inoubliable.

Al Buraimi

Le gouvernorat d'Al Buraimi est situé au nord-ouest du Sultanat d'Oman, près de la frontière des Emirats arabes. Il est surtout connu pour les vieux souks, les forts et les oasis dotées de l'ancien système d'irrigation «falaj», que vous pouvez y admirer.

Mascate

Dans ce gouvernorat, se trouve la capitale du Sultanat d'Oman : Mascate. Pour différencier la ville du gouvernorat, ce dernier est aussi appelé Masqat. Mascate est la région la plus peuplée, avec plus d'un demi-million d'habitants. Il s'agit du centre politique, économique et administratif du Sultanat d'Oman.

Dhofar

Le Dhofar se situe dans le sud du Sultanat d'Oman. Ce gouvernorat se caractérise par un climat tropical. Entre juin et septembre, la mousson («khareef») amène des précipitations. Tandis qu'il fait très chaud dans le nord à cette période, le temps est brumeux dans le Dhofar. Les montagnes se métamorphosent, alors que la végétation abon-

dante s'épanouit et que même des cascades apparaissent. Ce territoire est également appelé le «Jardin du Sultanat». Le Dhofar possède de magnifiques plages de sable blanc. Devant la côte, de nombreuses îles attendent d'être visitées. Le sud du Sultanat d'Oman est une destination très étonnante, en raison de ses splendides sites de plongée. Dans les oueds du Dhofar, vous trouvez encore beaucoup d'arbres à encens (en anglais «frankincense»). La résine de cet arbre, qui est utilisée en grande quantité pour fabriquer des produits à base d'encens, est extraite et exportée depuis 7000 ans déjà. Depuis l'Antiquité jusqu'au Moyen Age, elle a apporté au Sultanat d'Oman une richesse considérable. La récolte se déroule en mai et en juin, mais le grand marché de l'encens a lieu plus tard, en septembre.

5 régions

Al Batinah

La région d'Al Batinah (littéralement : l'utérus) est située le long de la côte du golfe d'Oman et est délimitée à l'est par le golfe d'Oman et à l'ouest par les contreforts des montagnes du Hajar occidental.

Adh Dhahirah

La région d'Adh Dhahirah est une plaine semi-désertique, au pied du flanc méridional du massif montagneux Al Hajar. Cette région est constituée de trois districts ou «wilayats» : Ibri, Yanqul et Dhank. La ville d'Ibri se trouve à environ 279 km de la capitale Mascate. Autrefois, les convois s'y croisaient. La ville d'Ibri possède beaucoup de curiosités historiques, comme des forts et des fortifications : les forts d'Al Salayf, d'Ayn Al Hadith et d'Ayn Al Janah.

Ad Dakhliyah

La région d'Ad Dakhliyah compte huit «wilayats» : Nizwa, Sumail, Bahla, al Hamra, Manah, Adam, Izki et Bibid. Cette région dispose de très grandes ressources économiques et naturelles ainsi que d'une multitude d'attractions touristiques, parmi lesquelles vous trouvez des forts, des châteaux et des mosquées historiques. Le «wilayat» de Nizwa possède un fort célèbre et imposant, plusieurs vieilles mosquées et un souk traditionnel. Les anciens cols sur les collines d'al-Jabal, d'al Akhdhar ainsi que de Jabal Shams sont d'excellents endroits pour des randonnées, et des camps y sont installés pour les marcheurs.

Ash Sharqiyah

Cette région est située au nord-est du Sultanat d'Oman et est bordée par la mer d'Arabie, à l'est. Ash Sharqiyah est constituée de 10 secteurs. Sour est la principale ville de la région.

Al Wusta

Cette région du Sultanat d'Oman jouxte l'océan Indien. La région d'Al Wusta est surtout connue en raison de son grand nombre de gisements de pétrole. La capitale, Hayma, possède une réserve naturelle, où vit le léopard d'Arabie, une espèce rare.





Bienvenue à Mascate

Mascate (aussi appelée Muscat) est construite sur une plaine fertile, encadrée par des rochers escarpés. Depuis la mer, vous avez une vue fantastique sur les murailles crénelées, la silhouette bleue et dorée du palais du Sultan ainsi que sur les montagnes, qui entourent la ville oasis comme une pierre précieuse dans un écrin. A Mascate, vous ne trouvez pas de tours voyantes ou de bâtiments en fer et en béton, mais seulement d'élégantes constructions basses et légèrement colorées, qui respectent l'identité culturelle de cette ville séculaire. En effet, le Sultanat d'Oman, c'est avant tout le mariage entre la tradition et la vie moderne ainsi que l'équilibre entre l'authenticité et l'ouverture, ce qui donne aux voyageurs l'impression d'être comme chez eux. Cela explique sûrement pourquoi la capitale du Sultanat d'Oman est souvent appelée «Mascate la Sage».

En tant qu'héritière d'une longue tradition d'hospitalité et de

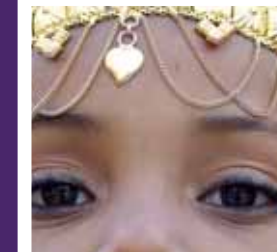
relations commerciales, la ville a beaucoup à offrir aux voyageurs. Avant de commencer à visiter le pays, ils peuvent aller dans les grands musées de la capitale pour découvrir le passé vieux de plus de 5000 ans du Sultanat et les influences des Perses, des Portugais et des Anglais.

Après avoir bénéficié de cet apprentissage précieux, les visiteurs peuvent se rendre au port tout proche de Muttrah. Le marché aux poissons, les vieilles maisons indiennes, le souk exceptionnel (le plus complet de la péninsule arabique) et le contact avec la population font indéniablement du Sultanat d'Oman une destination tout à fait particulière. Dans le quartier animé de Ruwi, qui compte une multitude de restaurants, de cinémas et de bars à «shishas» (narguilés), les voyageurs termineront agréablement leur première soirée au Sultanat d'Oman et rêveront des découvertes étonnantes que leur réserveront les jours suivants...



Moderne et authentique

Ces dernières années, le tourisme a connu un grand essor au Sultanat d'Oman, le pays de l'encens, bordé par l'océan Indien. Cette destination, située dans la partie la plus orientale de la péninsule arabique, est incomparable. Cela s'explique principalement par l'extraordinaire variété des paysages : la mer, la montagne et le désert s'accordent admirablement. En outre, le Sultanat d'Oman a un riche passé, en tant que point de croisement des routes légendaires de la soie et de l'encens. Il faut également évoquer la population : les Bédouins ne sont pas seulement des nomades, des bergers et des cultivateurs, mais aussi des pêcheurs, des marchands et des navigateurs ! Les habitants du Sultanat d'Oman sont ouverts au reste du monde, depuis la nuit des temps. Bien qu'ils aient opté depuis longtemps déjà pour la modernisation, ils savent préserver d'une manière unique le fragile équilibre entre la vie moderne et la tradition. Le pays est donc hospitalier, mais reste encore authentique. Une infrastructure de haute qualité y est développée, tout en conservant l'environnement naturel et l'architecture spécifique.



Un pays accueillant

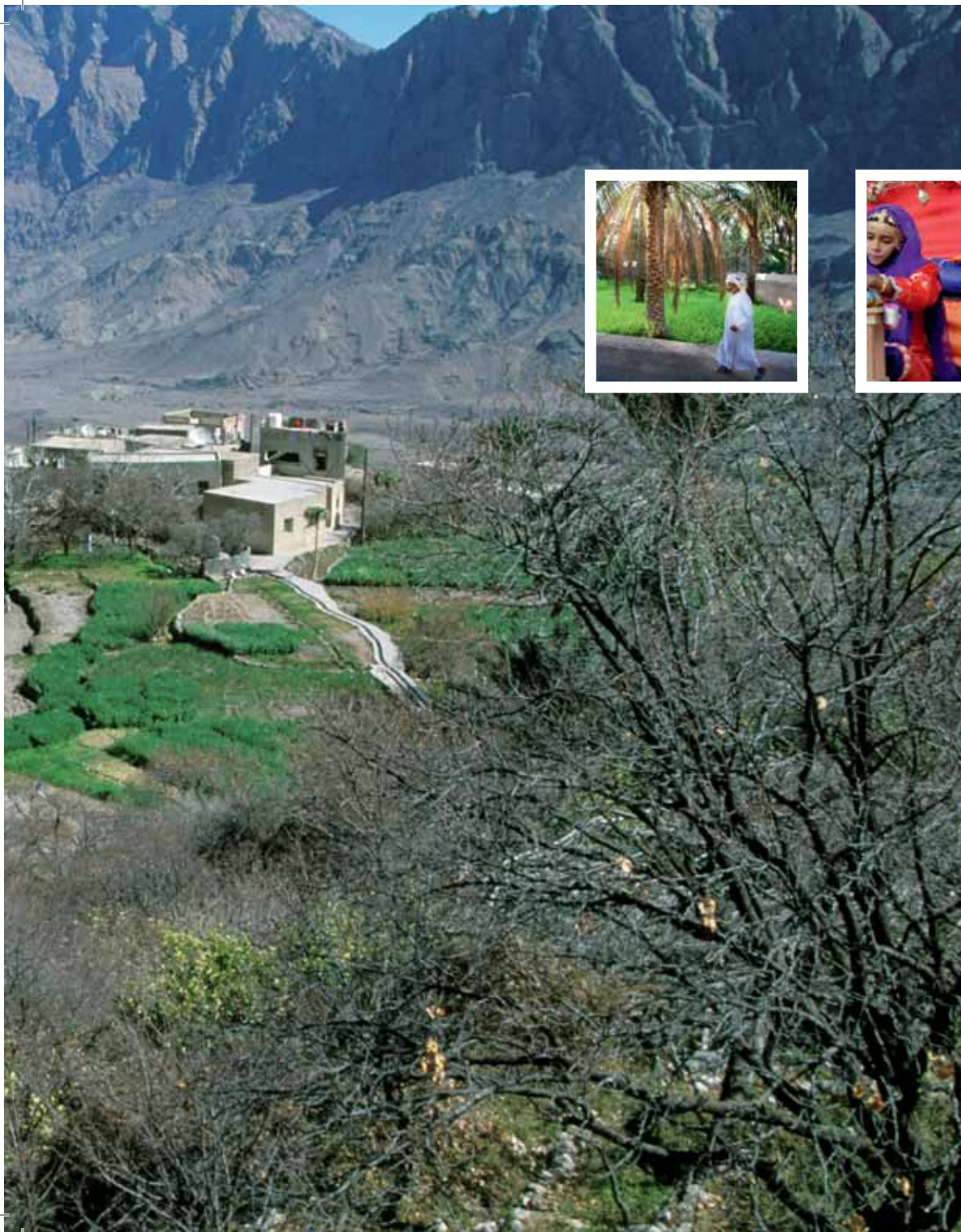
L'hospitalité est une valeur fondamentale, et les voyageurs sont toujours accueillis comme des invités dans ce pays, où le mariage des cultures s'exprime dans l'association de motifs indiens et africains sur les vêtements des femmes. Que vous considériez le Sultanat d'Oman avec les yeux, l'esprit ou le cœur, ce pays est de toute évidence exceptionnel et constitue une destination aussi étonnante qu'attrayante. Lorsque l'avion atterrit à l'aéroport international de Seeb et que les portes s'ouvrent, les voyageurs sont enveloppés par le vent chaud du désert, auquel se mêlent une petite brise légère venant des montagnes, les senteurs rafraîchissantes de la mer et le subtil parfum de la légende – comme le reflet invisible des épices et de l'encens. Mascate, la plus petite capitale du monde, souhaite ainsi la bienvenue aux voyageurs.

Les montagnes impressionnantes

Sans les montagnes, la palette de paysages au Sultanat d'Oman ne serait pas complète. Les montagnes jouent un rôle important dans l'histoire et la géographie du Sultanat. Elles offrent à ce pays – l'un des plus chauds du monde – la fraîcheur indispensable ainsi que des panoramas d'une beauté à vous couper le souffle. L'imposant massif montagneux du Hajar forme, pour ainsi dire, la colonne vertébrale du pays et sépare le Sultanat d'Oman en deux : l'est avec le littoral et l'ouest avec les hauts plateaux. Le point le plus haut de

cette chaîne de montagnes se trouve dans le Djebel Akhdar, la «montagne verte», au sommet du Jebal Shams (la «montagne du soleil»), à 3010 m d'altitude. A cet endroit, vous êtes le premier à voir se lever le soleil du Moyen-Orient. Avec ses hautes cimes et ses gorges spectaculaires, cette partie du Sultanat d'Oman est souvent comparée au Grand Canyon des Etats-Unis. La région est peuplée par les Bédouins, qui travaillent comme tisserands et qui confectionnent les seuls manteaux du pays !





La route des oasis de montagne

Lors de votre voyage de découverte à travers le Sultanat d'Oman, vous devez absolument visiter aussi Nizwa, l'ancienne capitale du pays qui était jadis resplendissante, car elle se trouvait précisément à l'endroit où les routes des caravanes du nord et du sud se croisaient et où l'Afrique était reliée à l'Asie.

En route vers Nizwa, vous passez devant d'authentiques villages de montagne et des jardins d'agrément en terrasses, avec des rosiers, des arbres fruitiers et du lierre. Ensuite, vous suivez «la route des oasis de montagne». Elle commence à Bahla et permet d'accéder aux plus beaux oueds du pays ainsi qu'aux ravins les plus verts, donnant ainsi aux voyageurs une idée de l'origine du monde : des massifs rocheux rouges, de petits groupes de palmiers, des oiseaux qui prennent leur vol et des mares naturelles d'un vert émeraude, qui sont parfaites pour nager. Il y a l'oued de Tiwi, l'oued de Bani Khalid, l'oued de Ghul, l'oued d'Abyadh, l'oued de Mistal..., mais la liste est trop longue pour les citer tous.

Sans conteste, le summum de cette route est atteint là où la mer et la montagne se rencontrent : au Musandam, où les énormes massifs rocheux de la chaîne de montagnes du Hajar plongent dans l'eau turquoise de l'océan Indien.



Fraîcheur dans des oasis à la végétation luxuriante

Le Sultanat d'Oman compte un grand nombre d'oueds et de lits de rivière dans des territoires secs, qui forment une vallée entre les montagnes. L'eau présente dans les lits de rivière permet la présence d'oasis à la végétation luxuriante, où vous trouvez une eau limpide et des oiseaux multicolores. Les oueds se caractérisent par des palmiers aux feuilles d'un vert vif et par diverses fleurs présentant toutes les couleurs de l'arc-en-ciel. Certains oueds disposent de plus d'eau que d'autres. Mais dans l'oued de Tiwi, près du lieu de pêche du même nom, sur la côte nord-est entre Mascate et Sour, vous pouvez passer un agréable moment en nageant dans une eau délicieusement fraîche, par exemple. D'autres oueds sont plus sauvages et plus arides, ce qui les rend d'autant plus captivants.



Un oued est donc un endroit parfait pour un pique-nique dans une atmosphère paradisiaque ou pour un plongeon rafraîchissant dans l'eau cristalline. Mais vous pouvez aussi y faire du trekking ou du canyoning (vous suivez le cours de la rivière en associant marche, escalade, natation, saut et descente en rappel). Une autre activité que vous pouvez pratiquer dans un oued est ce que l'on appelle le «wadi bashing», qui consiste à parcourir le lit de la rivière en voiture tout-terrain. Parmi les différents oueds, quelques-uns sont renommés : l'oued de Bani awf, l'oued de Shab et l'oued de Ghul.



L'oued de Shab est l'un des oueds les plus connus et les plus visités du Sultanat d'Oman. Cet oued est situé entre Mascate et le petit village de Sour. De ce fait, il est facilement accessible au départ de Mascate. L'oued de Shab est une oasis couverte de végétation, bordée par une eau d'un vert émeraude et offrant un magnifique cadre pour de belles promenades. L'oued de Shab est d'abord assez large, puis il devient de plus en plus étroit, pour finir près d'un étang, dans une grotte. En traversant l'oued, vous voyez les parois rocheuses en pente raide succéder aux cascades et aux étangs.



Embrassez les mers

Découvrez la richesse du monde sous-marin

Plonger dans les eaux du Sultanat d'Oman est un pur plaisir. La barrière de corail, les épaves de bateaux et la richesse du monde sous-marin attirent de plus en plus de plongeurs, pour lesquels le Sultanat d'Oman est devenu le site de plongée favori au Moyen-Orient. Si vous êtes à la recherche de rencontres sous-marines encore plus spectaculaires, partez vers le nord, dans les îles de Dimaaniyat, où vous trouvez des raies aigles, des raies «manta», des poissons chauve-souris et des barracudas. Les meilleures saisons pour plonger au Sultanat d'Oman sont le printemps et l'automne.

Le Sultanat de la Mer

Le Sultanat d'Oman est souvent désigné ainsi, en raison de son littoral long de 1700 km. Mais on pourrait aussi l'appeler «le Sultanat des Mers», car l'océan a l'air différent partout. Le long de la côte au nord de Mascate, entre Shinas et Barka, il existe de somptueuses stations balnéaires, où les voyageurs trouvent des hôtels ainsi que des plages privées et où ils peuvent pêcher des poissons de mer et pratiquer des activités nautiques. Les amoureux de la nature peuvent camper sur les immenses plages de Seifa ou bivouaquer à Ras al Jinz, en attendant la ponte des œufs par les tortues géantes ou le lever du soleil du Moyen-Orient. Plus loin vers le sud, le spectacle des dunes du célèbre désert de Wahiba sera pour beaucoup une véritable révélation. D'autres préféreront peut-être le paysage extraordinaire des mangroves et des lagunes, qui offre une eau parfaite pour la plongée avec tuba près de Bandar al Khayran, à 25 kilomètres de Mascate. Ensuite, vous trouvez aussi les longues

plages de sable blanc autour de Salalah, dans la région méridionale du Dhofar, d'où les voyageurs peuvent prendre un bateau pour explorer les petites îles totalement vierges, qui sont situées devant la côte. Mais pour la plupart des touristes, la rencontre avec l'océan Indien atteindra son apogée à l'extrême nord du pays, au Musandam. Il s'agit d'un territoire isolé, au bord du célèbre détroit d'Hormuz, qui n'est ouvert aux voyageurs que depuis quelques années. Les montagnes qui plongent à pic dans la mer, forment une multitude de fjords entourant des baies splendides. L'un des fjords les plus spectaculaires est celui de Khor al Sham, que vous pouvez escalader au départ de Khasab. Mais il existe encore des dizaines d'autres fjords, autour de petits villages de pêcheurs et de plages de sable, qui attendent patiemment d'être découverts. Dans l'eau cristalline, nagent d'innombrables poissons, qui transforment une plongée avec tuba en une expérience inédite.



Une longue tradition de navigation

Le Sultanat d'Oman se trouve au milieu des grandes routes de navigation et joue donc, depuis des siècles, un important rôle de pivot dans le commerce maritime entre l'Orient et l'Occident. Les marchands naviguaient sur de solides bateaux en teck, appelés boutres. Les exemplaires les plus anciens étaient pourvus d'une proue ayant la forme de la tête d'un chameau, pour que l'esprit de la caravane plane aussi sur les eaux.

Ces fiers marins exportaient de l'encens, des chevaux, du cuivre, des perles et des dattes du Sultanat d'Oman et ramenaient des pierres précieuses et des épices d'Inde, de la soie, de la porcelaine et des laques de Chine, de l'or et de l'ivoire d'Afrique, des armures, des tissus et du parfum du Golfe. De nos jours, on fabrique encore des boutres dans le port de Sour, une petite ville où l'ancien style omanais a été préservé.

Sur la trace des Bédouins

Le mot «Bédouin» signifie «habitant du désert». Les Bédouins du Sultanat d'Oman sont répartis en plusieurs tribus. A présent, la plupart d'entre eux vivent de manière sédentaire. Ils tiennent toujours à leurs coutumes et leurs valeurs traditionnelles, parmi lesquelles l'hospitalité est la plus importante. Les Bédouins du désert sont indissociables de leurs dromadaires, et un certain nombre de tribus, comme les Wahiba, habitent encore dans des huttes réalisées avec des feuilles de palmier. Par contre, les Rawashid, qui sont des artisans très chevronnés, vivent dans les oasis et préfèrent les grandes tentes confortables. Les Bédouins des montagnes élèvent des moutons et font pousser des dattiers. Mais ils sont aussi extrêmement habiles pour extraire la résine de l'arbre à encens, qui est employée comme matière première pour fabriquer l'encens. Ils accordent beaucoup d'importance à la tradition des chevaliers arabes et portent donc toujours leur «khanjar», le fameux poignard légèrement courbé, symbole du Sultanat. Au Sultanat d'Oman, vivent également des Bédouins pêcheurs, qui suivent le rythme des déplacements des poissons, qui pêchent des huîtres perlières ainsi que des ormeaux et qui se consacrent à la récolte des dattes, pendant les mois d'été.

Paysages d'une beauté toujours changeante

Le territoire du Sultanat d'Oman est constitué à 80% d'un désert, ou plus précisément de déserts. En effet, il en existe différentes sortes : déserts de sable, de dunes, de plaines, de plateaux et de montagnes. Les déserts servent de décor pour l'aventure au Sultanat d'Oman : découvrez en voiture tout-terrain des plages éloignées, les plus belles villes de montagne ou un vieux fort oublié. Roulez et laissez-vous impressionner par la beauté minérale du paysage en perpétuel changement, là où le désert alterne avec les oueds tropicaux (vallées verdoyantes dans le désert). Une telle explosion de couleurs verte et bleue crée un spectacle fascinant. Chaque voyageur découvre une mosaïque de paysages, de sensations et d'émotions qui lui procurent un véritable plaisir. Comme partout, il existe des lieux incontournables. Ainsi, vous «devez» visiter les gigantesques dunes du célèbre désert de Wahiba. A Al Wasil et à Al Mintirib, vivent encore quelques Bédouins marchands, qui sont les derniers descendants d'une tradition millénaire. Si vous n'hésitez pas à bouger un peu, le «dune bashing», comme on l'appelle, est une activité pour vous. Il s'agit d'un sport national qui consiste à gravir et à descendre les dunes avec une voiture tout-terrain.





Explorez les déserts

Dans la région du Dhofar, dans le sud du Sultanat d'Oman, se trouve la plus grande zone désertique d'un seul tenant dans le monde, le Rub al Khali. Quelques peuplades vivent uniquement à la lisière de ce gigantesque et impénétrable désert de sable. Rub al Khali signifie littéralement le quartier vide. Il s'agit de l'un des déserts les plus vastes et les plus secs du monde. Le petit frère du Rub al Khali est le désert de Wahiba.

Ce paysage désertique se trouve au sud de Mascate et couvre une superficie de 16 000 kilomètres carrés. Les dunes du désert de Wahiba peuvent atteindre jusqu'à 200 mètres de haut. Si vous passez une nuit dans une petite tente et sous les étoiles, vous vivrez une magnifique expérience que vous n'oublierez pas de si tôt!

Un aperçu du Sultanat d'Oman

Au Sultanat d'Oman, tous les vacanciers trouvent leur bonheur : les plages superbes et la mer attirante forment un paradis pour les amateurs de plages. Le monde sous-marin du Sultanat d'Oman, avec ses centaines d'espèces de coraux, de poissons et d'autres animaux marins, constitue un défi pour les plongeurs, qu'ils soient débutants ou expérimentés. Les voyageurs actifs peuvent s'en donner à cœur joie lors de randonnées, en escaladant les montagnes, ou lors d'une expédition à travers le désert, en 4X4. Les amoureux de la nature sont surpris par les nombreuses espèces d'oiseaux et le sud verdoyant. Sur le plan culturel, le Sultanat d'Oman est également une destination de choix. Ci-après, vous trouvez quelques fleurons du Sultanat d'Oman.

La Grande Mosquée

La Grande Mosquée, l'une des plus grandes mosquées du monde, est l'orgueil de Mascate. La construction de cet édifice a duré pas moins de 6 ans. En 2001, la mosquée a été officiellement inaugurée par le Sultan. La superficie totale de la mosquée atteint un peu plus de 416 000 mètres carrés. L'intérieur de ce lieu de prière est conçu en marbre, et un énorme lustre en cristal, de 14 mètres de long capte le regard. La partie la plus spectaculaire à l'intérieur de la mosquée

est, sans aucun doute, le gigantesque tapis de prière perse, qui a été fabriqué à la main et auquel 600 femmes ont travaillé pendant plus de 6 ans. Les femmes doivent couvrir leurs cheveux, leur cou, leurs poignets et leurs chevilles lorsqu'elles visitent cette magnifique mosquée.

La route de l'encens

En raison du climat et de la nature du sol, l'arbre à encens ne pousse que dans le sud du Sultanat d'Oman. L'encens est la résine séchée de l'arbre à encens, et il est d'une excellente qualité dans cette région. Il y a des siècles, la route de l'encens allait du sud du Sultanat d'Oman jusqu'à la cour de la reine égyptienne de Saba, et la production d'encens a contribué à rendre la région très prospère. Aujourd'hui, la célèbre route est inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. Si vous suivez cette route, vous voyagez à travers le passé, en longeant les arbres à encens de l'oued de Dawkah et les sites archéologiques séculaires de Shisr Khor Rori/ Sumhram et d'Al-Baleed.

L'extraordinaire marché des femmes à Ibra

Ibra possède un souk attrayant, où les hommes et les femmes sont les bienvenus. Mais le mercredi, un marché est

spécialement organisé pour les femmes, dans un espace couvert. Le marché des femmes, également appelé harem, n'est accessible qu'aux vendeuses et aux acheteuses. A première vue, les marchandises semblent s'y succéder, mais si vous regardez de plus près, vous découvrez que chaque femme a délimité sa propre petite boutique. En fait, tout ce que vous pouvez imaginer, est vendu au souk, mais les produits présentent néanmoins un petit côté féminin, comme les parfums, l'huile, le safran, l'eau de rose, l'encens, les médicaments, les herbes officinales, les balais séchés, les sandales, les vêtements de bébé, les châles et les sacs à main.

Autres marchés intéressants

Le vendredi matin, se déroule le marché aux chèvres dans la vieille capitale de Nizwa. Il s'agit d'un vrai marché aux chèvres pour la population locale. Il n'en reste pas moins très plaisant à visiter pour les touristes, mais allez-y tôt ! N'oubliez pas non plus de visiter le marché aux poissons de Mascate ou de Sour – vous découvrirez probablement des variétés de poissons que vous n'avez encore jamais vues !





Les Forts

Le Sultanat d'Oman est connu pour ses superbes forts séculaires. Jadis, les forts servaient de moyen de défense, et presque chaque ville était protégée par un fort. Les forts sont donc généralement implantés à des endroits stratégiques, comme par exemple dans les gorges de Simail, qui dessinaient la route entre Mascate et l'arrière-pays. Les plus beaux forts sont le Fort de Jalali, le Fort de Mirani, le Fort de Mutrah, le Fort de Bahla, le Fort de Nakhal, le Fort de Sohar, le Fort de Jabrin, le Fort de Rustaq, le Fort de Nakhal et le Fort de Nizwa.

La cité disparue d'Ubar

En 1990, après 20 ans de recherches intensives, on a retrouvé, avec l'aide des technologies liées aux satellites, l'ancienne cité d'Ubar dans le sud du Sultanat d'Oman, dans la province du Dhofar. Autrefois, Ubar était un important comptoir commercial pour les caravanes d'encens qui passaient par là. La cité d'Ubar gagna beaucoup d'argent en restaurant une taxe et en demandant de l'argent pour l'eau mise à disposition. Ubar, qualifiée jadis de «paradis» par l'explorateur Marco Polo, peut, à présent, être visitée avec un guide. Les visiteurs peuvent voir les ruines de la petite ville séculaire, mais aussi les vestiges de l'Age du fer que l'on a découverts. Il existe aussi un petit musée,

où sont exposés les résultats des fouilles. Les dunes situées à l'extérieur d'Ubar (que l'on appelle aujourd'hui Sishur) sont réputées, en raison des nombreuses géodes qui s'y trouvent.

Café et «shisha»

Une visite au Sultanat d'Oman n'est pas complète si vous n'avez pas bu une tasse de café arabe et si vous n'avez pas fumé le «shisha» – le narguilé. Dans la plupart des cafés au Sultanat d'Oman, vous pouvez commander des «shishas». Fumer une pipe avec la population locale n'est pas seulement un événement de nature très sociale, mais c'est aussi une expérience particulière que vous ne pouvez pas manquer.

Voir des dauphins

Au Sultanat d'Oman, vous pouvez voir des dauphins à différents endroits, mais l'un des meilleurs sites est la péninsule du Musandam. Au départ de Khasab, vous pouvez réserver une promenade en bateau et vous avez de grandes chances de voir des dauphins pendant votre excursion. Ils sont attirés par le bruit du moteur et nagent même souvent à côté du bateau.

Villes importantes

Outre sa capitale Mascate, le Sultanat d'Oman compte encore d'autres villes qui méritent certainement d'être visitées.

Nizwa

Nizwa se trouve à environ deux heures et demie de Mascate, en voiture. Depuis la nuit des temps, Nizwa est un centre important pour l'orfèvrerie traditionnelle. Aujourd'hui encore, vous trouvez à Nizwa les meilleurs orfèvres du Sultanat d'Oman. Le fort de Nizwa date de 1660. C'est l'un des forts les plus anciens et les plus impressionnants du pays. La visite du grand et authentique marché aux animaux qui se déroule à Nizwa le vendredi matin, doit aussi faire partie de votre programme !

Sour

La ville côtière de Sour s'étend autour de la lagune de Khor al-Batha et est un endroit charmant à visiter. A Sour, on fabrique encore les célèbres boutres en suivant la tradition, et vous pouvez visiter un chantier de construction de ces bateaux. Au départ de Sour, vous pouvez également faire une excursion (2 min. en bac) jusqu'au petit village d'Ayega, où vivent beaucoup de constructeurs de boutres et où le Sultan a une résidence. Visitez aussi le souk de Sour pour acheter des souvenirs, des bijoux et du parfum.

Salalah

Salalah est la capitale de la province la plus méridionale du Dhofar. Avec ses cocotiers, ses papayers et ses bananiers, la ville tropicale de Salalah contraste avec le nord du Sultanat d'Oman. La ville possède d'immenses plages d'un blanc nacré et constitue donc un endroit idéal pour des vacances à la plage. Mais sur le plan culturel aussi, Salalah est une excellente destination pour visiter les ruines d'Al-Balid ou du palais de la reine de Saba, par exemple.

Sohar

Sohar se trouve à 240 km au nord-ouest de Mascate et fut même, pendant un moment, la capitale du Sultanat d'Oman. Depuis très longtemps, Sohar est un lieu de pêche et possède donc son souk aux poissons. Il y a quelques années, Sohar a conclu un partenariat commercial avec Havenbedrijf Rotterdam pour la construction d'un nouveau grand port.



Renseignements pratiques

Situation : le Sultanat d'Oman se trouve dans la partie orientale de la péninsule arabique. Sharjah et Fujairah (Emirats arabes unis) séparent la plus grande partie du Sultanat d'Oman du point le plus septentrional, le Musandam.

Chef d'Etat : son Altesse royale le Sultan Qabous bin Saïd (depuis 1970).

Superficie : 309.500 km², environ dix fois la superficie de la Belgique.

Pays voisins : le Yémen, l'Arabie saoudite et les Emirats arabes unis.

Population : un peu plus de 3,2 millions d'habitants, parmi lesquels à peu près 0,5 million d'expatriés.

Capitale : Mascate.

Grandes villes : Salalah, Nizwa, Sour, Sohar.

Langue parlée : l'arabe. Beaucoup d'Omanais parlent aussi correctement l'anglais.

Religion : l'islam est la religion officielle, et d'autres religions sont autorisées.

Climat : le climat au Sultanat d'Oman varie d'une région à l'autre. Sur la côte située dans le nord, le climat est subtropical. La meilleure période pour voyager est d'octobre à mai inclus, lorsque la température se situe entre 25 et 30 °C.

En été, il fait très chaud, et l'humidité atmosphérique est très importante. A l'intérieur du pays, il règne un climat aride. Grâce à la faible humidité atmosphérique, on supporte mieux la température élevée. Dans le sud du Sultanat d'Oman, le climat est tropical, avec une température moyenne de 35 °C en été et d'environ 25 °C en hiver. L'été y est placé sous le signe de la mousson venant du sud-ouest, qui apporte beaucoup de précipitations et de brume, mais aussi de la fraîcheur.

Conseil pour l'habillement : les maillots de bains, les shorts ou les jupes courtes et les blouses sans manches peuvent parfaitement être portés à l'hôtel et à la piscine ou à la plage. En public, des vêtements légers, dissimulant de préférence les épaules, le dessus des bras et les genoux, conviennent.

Documents de voyage : un passeport valable encore six mois après votre arrivée et un visa (à acheter à l'arrivée si vous le souhaitez). Demandez un visa «pour plusieurs entrées» afin de pouvoir vous rendre au Musandam.

Monnaie : le rial omanais vaut environ 1,80 € (décembre 2009). Dans tout le pays, vous trouvez des banques et des distributeurs automatiques de billets.

Décalage horaire : en hiver +3 heures, en été +2 heures.

Durées de vol : un vol direct dure 6 heures avec Oman Air, depuis Paris. Etihad au départ de Bruxelles, par exemple, fait un arrêt. Le vol dure donc 9 heures.

Electricité : 220 V. Un adaptateur est conseillé, car les prises électriques ont trois pôles.

Eau du robinet : l'eau de ville est potable. Vous pouvez aussi acheter de l'eau minérale partout.

Soins médicaux : les installations médicales sont d'un haut niveau. Comme les frais médicaux sont relativement élevés, il est conseillé de prendre une bonne assurance pour couvrir ces frais.

Achats : dans les centres commerciaux et les souks (vous devez absolument visiter ceux de Mascate et de Nizwa !). Vous y trouvez un choix varié de produits locaux : des vêtements, des bijoux, des pièces d'artisanat, des tapis bédouins et des «khanjars» (poignards courbes en argent ou en corne taillée), des paniers, des dattes, de l'huile, des épices, de l'encens et des parfums uniques dans de luxueux flacons (en cristal, en or et en argent). Vous devez aussi visiter absolument le marché de l'encens et des armes, qui n'existe qu'à Salalah. Ou les souks d'Al Wasil et d'Al Mintirib, moins touristiques, mais qui sont très fréquentés par les Bédouins.

Gastronomie : la base de la cuisine locale est constituée de viande et de poisson cuits, servis avec beaucoup d'épices et du riz. Les hors-d'œuvre : diverses salades et mezzés libanais. Une spécialité locale, qui est toutefois rarement proposée, est le «showia» : de la viande d'agneau cuite au soleil, dans des feuilles de bananier. La plupart des restaurants à Mascate sont indiens. Après le repas, vous pouvez déguster une tasse de café avec une «halwa», une friandise typiquement omanaise. Le pays compte plus de 60 sortes de dattes, et le thé, que vous serez souvent invité à boire, est la boisson traditionnelle. Généralement, le thé est aromatisé avec de la cardamome.

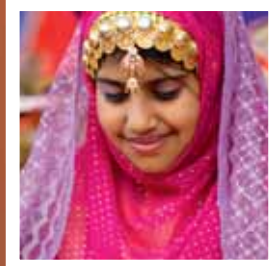
Numéros de téléphone : 00 968 (24) + numéro de la personne contactée. Il est possible de surfer sur Internet dans les plus grands hôtels et les cybercafés en ville.

Location de véhicules : les principales sociétés de location sont présentes à l'aéroport, à Mascate et à Salalah. Une voiture tout-terrain est indispensable pour pouvoir explorer les oueds, les plaines et les dunes du désert. Au Sultanat d'Oman, on roule à droite.

Vous trouvez des informations actuelles à propos des documents de voyages, des tour-opérateurs, des hôtels et d'autres renseignements pratiques, sur notre site Internet :

www.VisitOman.be







www.VisitOman.be

Office du tourisme du Sultanat d'Oman
www.visitoman.be
info@visitoman.be

